

제38호
2024년

A Horphag Research
Publication

피크노제놀® 소식지

LOOK, FEEL AND LIVE BETTER



건강한 여름 나기

피부 건강과 미용
지구력 향상과
운동 후 회복
정맥 건강

계절성 알러지

알러지 증상 완화

회사 소식

미디어에 소개된 피크노제놀® 소식

스포츠,
미용
알러지...



PYCNOGENOL®

주요 소식

피크노제놀[®]을 이용한 건강한 여름 나기

더운 여름철 이상적인
필수 건강 아이템

By: Franziska Weichmann, PhD
Manager of Scientific Communications/Product Development
Horphag Research



추운 겨울이 지나고 오래도록 기다려온 따뜻한 계절이 찾아와 세상을 밝혀주고 사람들의 기분을 다시 활기차게 만들어 주었습니다. 모두들 야외로 나가고 싶어 몸이 근질근질하겠지만 계절성 알러지와 다리 정맥 문제와 같이 따뜻한 계절에 불쑥 찾아올 수 있는 건강을 위협하는 요인들에 맞서 우리 몸을 보호하도록 적극적인 대비책을 세우는 것이 중요합니다. 많은 사람들이 야외 활동으로 더 많은 시간을 보내게 됨에 따라 운동목표에 다시 집중하거나 계절이 바뀔 때 따라 스킨케어 루틴을 조절하는 것으로부터 즐거움을 찾곤 합니다. 피크노제놀[®]은 운동기능을 향상시킬 뿐만 아니라 정맥 건강을 강화하고, 알러지 증상을 완화시키며, 전반적인 피부와 모발 건강에도 도움을 주기 때문에 앞으로 다가올 더운 계절에 이상적인 필수 건강 아이템이라는 사실이 입증되었습니다.

봄여름철 피크노제놀[®]을 이용한 건강 관리



알러지



스킨 케어



스포츠



정맥 건강

알러지 증상 완화

전세계 인구 중 10-30%가 알레르기성 비염을 앓고 있을 정도로 알러지는 매우 흔한 질환입니다(1). 특히 꽃이 만개하는 봄과 여름철이 되면 많은 사람들이 눈이 충혈되고 가렵거나, 피부 발진, 또는 코가 막히거나 콧물이 흐르는 등의 증상을 경험합니다. 그런데 임상 실험 결과 꽃가루가 날리기 5-8주 전부터 피크노제놀[®]을 섭취한 후 알레르기 비염과 같은 꽃가루 알러지 증상들이 개선된 것으로 나타났습니다 (2,3). 알레르기성 천식 증상 또한 완화되었으며 피크노제놀[®] 섭취 후 항히스타민제나 천식용 흡입기를 필요로 하는 환자 수가 줄어 들었습니다 (3,4).

피부 건강과 미용

자외선에 오랫동안 노출되면 활성 산소종이 생성되며, 염증이 유발되기 시작하고, 일광화상과 때이른 피부 노화가 일어납니다. 20편이 넘는 연구를 통해 피크노제놀[®]은 기미 색소침착을 줄여주고, 광노화를 제한하며 (5-8), 피부 보습과 탄력을 높여주는 등 (8, 9) 피부 건강에 관련된 기능성을 제공한다는 사실이 확인되었습니다.

피크노제놀[®] 섭취 후 피부의 과도한 색소침착과 기미 정도와 크기가 유의미하게 줄어들어 피부의 색소 침착 부위가 감소하고 연해졌습니다 (6, 8). 피크노제놀[®]은 참가자의 피부가 빨강게 익는데 필요한 자외선 노출에 대한 피부 저항을 증가시킴으로써 햇볕에 대한 유의미한 광보호 효과가 있는 것으로 나타났습니다 (7).

주요 소식

임상 실험 결과 피크노제놀® 섭취 시 히알루론산 합성이 44%, 콜라겐이 40% 증가하는 것으로 나타났습니다 (9). 이에 따라 피부 보습과 탄력이 증가하였으며, 피부의 피곤도가 감소하였습니다 (9). 도시의 야외 근로자를 대상으로 한 연구에서는 뜨거운 여름철 피크노제놀®을 섭취했을 때 피부의 수분 손실이 14% 감소하였으며 피부 탄력은 13% 개선되었습니다 (8).

또 하나의 놀라운 사실은 피크노제놀® 섭취로 모발 건강을 보호할 수 있다는 것입니다. 위약 대조 실험에서 피크노제놀® 섭취로 두피의 미소순환(微小循環)이 향상된 것과 동시에 모발 밀도도 30%나 증가한 것으로 나타났습니다 (10).

지구력 향상과 운동 후 회복

피크노제놀®은 강력한 항산화제로서 지구력을 향상시키고 경련을 줄여줍니다 (11-14). 피크노제놀® 섭취 후 생활 체육인들이 러닝 머신에서 측정한 결과 지구력이 21% 유의미하게 증가한 것으로 나타났습니다 (11).

철인 3종 경기 선수들의 경우는 피크노제놀® 섭취 후 전체 경기 완주 시간이 10분 48초 단축된 반면, 경기 전 훈련만 실시한 선수들의 경우는 4분36초 단축에 그쳐 피크노제놀®이 운동 능력 향상에 도움을 준다는 사실이 확인되었습니다 (12). 뿐만 아니라 선수들은 피크노제놀® 섭취로 운동 후 통증과 경련이 줄어들었다고 보고하였습니다.

정맥 건강과 여행 후 jet lag 증상 완화 효과

뜨거운 여름철에는 다리와 발이 붓기 쉽고 불편할 수 있습니다. 이러한 "열 부종"은 비만인 사람들과 당뇨병, 그리고 만성정맥부전 환자들에게 자주 발생하는데 건강한 성인들에게서도 일어날 수 있습니다 (15, 16).

여러 편의 임상 실험을 통해 피크노제놀®은 혈류와 미소순환(微小循環), 모세혈관 투과성을 정상화시키고, 정맥의 탄력을 강화함으로써 건강한 사람들과 만성정맥부전 환자들 혹은 위험선상에 있는 사람들에게 다리 부종을 완화하여 정맥 건강에 도움을 준다는 사실이 밝혀졌습니다 (17-22).

피크노제놀®은 여름철 발목 부종을 감소시키고, 미소순환(微小循環)을 향상시키는데 압박 스타킹보다 더 효과적이었습니다 (17). 또한, 다리의 무거운 느낌과 부종, 다리 통증과 같은 만성 정맥부전 증상들이 유의미하게 완화되었습니다 (18).

다리가 붓는 또 하나의 흔한 경우는 장거리 비행일 것입니다 (23). 피크노제놀®은 혈전 위험이 있는 피험자들이 7-12시간 비행 후 다리 부종과 발목 둘레, 부종 증상 수치, 다리 통증 등이 줄어든 것으로 확인되었습니다 (21, 22). 또한, 수면 패턴 변화, 피로, 불안감, 인지 기능 저하, 시력 장애 등과 같은 jet lag 증상도 완화되었습니다 (22, 24).



References:

1. World Allergy Organization. Pawankar R, et al., editors. Milwaukee, Wisconsin 2013.
2. Belcaro G, et al. Minerva Biotechnologica 2016;28:114-9.
3. Wilson D, et al. Phytother Res. 2010;24(8):1115-9.
4. Belcaro G, et al. Panminerva Med. 2011;53(3):57-64.
5. Grether-Beck S, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2016;29(1):13-7.
6. Ni Z, et al. Phytother Res. 2002;16(6):567-71.
7. Saliou C, et al. Free Radic Biol Med. 2001;30(2):154-60.
8. Zhao H, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2021;1-11.
9. Marini A, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2012;25(2):86-92.
10. Cai C, et al. Health Science Reports. 2023;6(1).
11. Pavlovic P. European Bulletin of Drug Research. 1999;7(2):26-9.
12. Vinciguerra G, et al. J Sports Med Phys Fitness 2013;53:644-54.
13. Aldret RJ EdD AC, et al. J Diet Suppl. 2020;17(3):309-20.
14. Vinciguerra G, et al. Angiology. 2006;57(3):331-9.
15. Gauer R, et al. Am Fam Physician. 2019;99(8):482-9.
16. Cruz MS, et al. Journal of Vascular Surgery. 2019;9(2):556-7.
17. Cesarone MR, et al. Minerva Cardioangiol. 2019;67(4):280-7.
18. Arcangeli P. Fitoterapia. 2000;71:236-44.
19. Cesarone MR, et al. Phytomedicine. 2010;17(11):835-9.
20. Belcaro G, et al. Int J Angiol. 2017;26(1):12-9.
21. Cesarone MR, et al. Clin Appl Thrombosis/Hemostasis. 2005;11(3):289-94.
22. Belcaro G, et al. Minerva Cardioangiol. 2018;66(2):152-9.
23. Mittermayr M, et al. Thrombosis Research. 2007;120(4):497-504.
24. Belcaro G, et al. Minerva Cardioangiol. 2008;56(5):1-7.

For more information, please visit www.pycnogenol.com.

신제품 소개

간과 신장 건강 관리를 목표로 개발된 Kordel社の **Renawell Robuvit®**는 현재 말레이시아의 오프라인 매장 및 온라인을 통해 구입할 수 있습니다.

Renawell에는 건강에 도움을 주는 바이오플라보노이드 (bioflavonoid)의 일종인 로부린 (roburins)이 함유된 프랑스 오크나무 추출물 로부비트® 100mg이 들어있습니다. 임상 연구를 통해 로부비트®가 간 효소의 기능을 향상시켜 효과적으로 독소를 제거하고 대사 장애에 따른 지방간 질환 환자의 간섬유증 진행을 지연시킨다는 사실이 확인되었습니다.



간 건강과 관련된 고무적인 결과와 별개로 4주간 로부비트® 섭취 시 일시적인 신장 기능 장애를 겪는 고혈압 환자의 단백뇨가 70% 이상 역전되는 것으로 나타났습니다.

2021년 자사 브랜드의 로부비트® 출시 후, **NOI**社は 피로회복 및 수면의 질 개선을 목표로 현재까지 일본에서 가장 높은 일일 섭취량(400mg)의 로부비트®를 판매하고 있습니다.

NOI Robuvit®는 프랑스 오크나무에서 추출한 폴리페놀의 일종으로 강력한 항산화제인 엘라기탄닌 혼합물이며 로부린과 바이오플라보노이드가 독특하게 혼합되어 있습니다. 로부비트®의 활력 개선, 해독, 미토콘드리아 기능 지원, 신체 건강 유지 등의 효능은 600명 이상의 피험자를 대상으로 진행된 25건의 임상 시험을 통해 입증되었습니다. 연구에 따르면 로부비트®는 체내에서 유로리틴 A (Urolithin A) 생성을 유도하고, 새로운 미토콘드리아를 생성해 충분히 기능을 발휘하게 도움으로써 자연적으로 최적의 에너지 수준을 유지해 줍니다.



이 제품은 온라인과 전문 의료인을 통해 구입 가능합니다.

Natahaé社は 활력 및 신체 활동을 돕기 위한 천연 제품인 **Ginseng and Robuvit® 200mg**을 출시했습니다.

서양삼과 프랑스 오크나무 추출물 로부비트®를 조합한 이 제품은 피로를 감소시키고, 신체 활동 및 활력을 향상시키며 기분, 수면의 질 및 인지 능력을 개선시키기 위해 고안되었습니다. 25건의 임상 시험을 통해 로부비트®는 미토콘드리아와 리보솜에 영향을 미쳐 에너지와 근육 단백질 합성을 개선하고 산화 스트레스를 감소시키는 효과가 있다는 사실이 입증되었습니다.



Kobho Labs는 스페인에서 안면 홍조 및 피로와 같은 갱년기 증상 완화를 위해 고안된 새로운 보충제 **W-Balance**를 출시했습니다.

W-Balance는 안면홍조, 불안, 근육 약화 등의 다양한 갱년기 증상 극복을 위해 시너지 효과가 있는 10가지 성분을 이용하여 개발되었습니다. 대부분 항산화 및 항염증 특성을 가진 활성 성분들이 사용되었는데 피크노제놀® 60mg, 블랙 코호시, 산자 나무 (Sea buckthorn), 로알 젤리, GABA, L-트립토판, 트랜스-레스베라트롤과 비타민 B6, D 및 E 등이 포함되었습니다.



호르몬 수치에 영향을 미치지 않으면서도 안면홍조, 야간 발한, 불안, 기억력 및 집중력 저하 등의 갱년기 증상을 감소시키는 피크노제놀®의 갱년기 관련 효능은 많은 임상시험을 통해 밝혀졌습니다. 피크노제놀®은 일반적으로 혈액 순환을 개선하고 체내 산화 스트레스를 줄이는 데 사용됩니다.

VeNatura는 터키에서 전반적인 건강 유지에 도움이 되는 보충제 **Pycnogenol® 30mg**을 출시했습니다.

피크노제놀®은 기본적으로 다음과 같은 네 가지 특성을 가지고 있습니다. 즉, 피크노제놀®은 강력한 항산화제이자 천연 항염증제이며 피부의 콜라겐과 엘라스틴 생성을 촉진하고 내피 산화 질소 생성을 활성화시켜 혈관 확장에 도움을 줍니다.



이러한 특성 덕분에 피크노제놀®은 심혈관 기능, 순환기 건강, 관절 건강, 피부 관리, 스포츠 영양과 인지 기능을 비롯한 전반적인 건강 유지에 도움이 됩니다. 13,000명의 피험자를 대상으로 진행된 160 건의 출간된 논문을 통해 이들 적용 분야에서 피크노제놀®의 다양한 기능성들이 입증되었습니다.

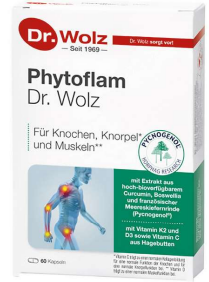
새로운 연구 | 회사 소식



Phytoflam Dr. Wolz®는 뼈, 연골, 근육 및 신경의 정상적인 기능을 돕기 위해 개발된 혁신적인 복합 관절 보충제입니다.

Phytoflam Dr. Wolz®는 생체 이용률이 높은 커큐민, 보스웰리아, 피크노제놀®(30mg), 비타민 K2, D3와 로즈힙 추출물의 비타민 C로 구성되어 있습니다. 비타민 C는 산화 스트레스로부터 세포를 보호하고 면역 체계의 정상적인 기능을 돕습니다. 활성 성분인 피크노제놀®은 독특한 천연 항산화제 및 항염증제이며, 관절 건강을 지원하고 근육 손실을 안정시키며 근육 기능과 지구력 향상에 도움을 줍니다.

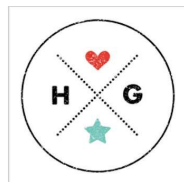
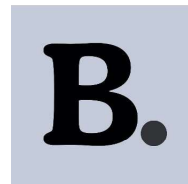
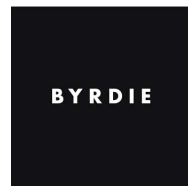
권장 섭취량은 일일 3캡슐입니다.



미디어에 소개된 피크노제놀® 소식

Horphag팀은 Woman's World, BestLife 및 포브스(Forbes)와 같은 저명한 간행물을 통해 피크노제놀®에 대한 연구 결과와 그 효능을 소개해주는 최신 미디어 특집을 안내 드리게 되어 매우 기쁘게 생각합니다.

이러한 기사는 일반 소비자들에게 피크노제놀®의 효능을 뒷받침하는 다양한 연구들에 대해 알리고 브랜드 인지도를 높이는 데 중요한 역할을 합니다. 기사는 아래 제공된 링크를 통해 확인 가능합니다.



For a Healthy Summer



피크노제놀® - 프랑스 해안송 껍질 추출물은 건강기능식품 기능성 원료로 개별인정을 받은 소재입니다.

1. 인체에 유해한 활성산소를 제거하는데 도움을 줄 수 있습니다. (50-200mg/일)
2. 혈액의 흐름을 방해할 수 있는 혈소판 응집을 억제하는데 도움을 줄 수 있습니다. (100-200mg/일)
3. 갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있습니다. (60-200mg/일)

더 자세한 내용은 피크노제놀®의 우리말 홈페이지 'www.pycnogenol.co.kr'을 방문하여 확인하시고, 문의사항은 한국 공식 대리점인 (주) 주피터 인터내셔널로 문의하시기 바랍니다.

Tel: (02) 578-0177 / Fax: (02) 578-0716

E-mail: jupiter@jupiterintl.co.kr

follow us on...



Pycnogenol® is a registered trademark of Horphag Research.
Use of this product may be protected by one or more U.S. patents
and other international patents.