

PYCNOGENOL®

Menopausa



Pycnogenol® per la menopausa

Ogni anno, milioni di donne nel mondo entrano nel periodo di transizione verso la menopausa, chiamato anche perimenopausa, che segna la fine del periodo fertile di una donna. Mentre la menopausa rappresenta una fase normale della vita di una donna, la perimenopausa porta con sé numerosi sintomi fastidiosi e debilitanti, che solitamente influenzano molto la routine quotidiana, la vita e la salute delle donne interessate.

Durante la transizione verso la menopausa, le donne manifestano molti sintomi che possono avere un forte impatto sulla routine quotidiana. Ogni donna manifesta sintomi molto diversi associati alla menopausa. Inoltre, le donne vivono i sintomi in modo diverso a seconda dell'area geografica in cui abitano: le donne dei paesi occidentali manifestano per lo più vampate di calore, mentre le donne asiatiche considerano i dolori articolari come il sintomo più fastidioso [Geller et al., 2006]. Inoltre, la fase della menopausa va di pari passo con il deterioramento della funzione endoteliale, esponendo le donne a rischio elevato di problemi cardiovascolari [Moreau et al., 2015]. I cambiamenti fisiologici che si manifestano durante la menopausa sono molteplici, tra questi anche una pelle più secca e meno elastica.

Pycnogenol® allevia i sintomi del climaterio

Pycnogenol®, estratto vegetale dalla corteccia del pino marittimo, è stato testato in numerosi studi controllati con l'obiettivo di verificare il mantenersi in buona salute nelle donne che stanno attraversando la fase della menopausa. I meriti di Pycnogenol® finora identificati sono un miglioramento generale di essenzialmente tutti i sintomi della menopausa sino alla protezione della salute cardiovascolare, ed anche il miglioramento della condizione della pelle grazie all'aumento di idratazione ed elasticità cutanea.

Da tre distinti studi clinici controllati è emerso che Pycnogenol® è efficace e sicuro per alleviare i sintomi del climaterio femminile [Yang et al., 2007; Errichi et al., 2011; Kohama et al., 2013]. Pycnogenol® ha effetti antinfiammatori naturali e migliora la funzione vascolare, correlata al miglioramento della funzione endoteliale [Nishioka et al., 2007]. Fortunatamente, Pycnogenol® non sembra avere azioni simili a quelle dei fitoestrogeni né provoca alterazioni ormonali nelle donne in perimenopausa che partecipano a sperimentazioni cliniche con Pycnogenol® [Kohama et al., 2013].



Le categorie del questionario sulla salute femminile (Women's Health Questionnaire, WHQ) secondo la definizione iniziale di Myra Hunter nel 1992.

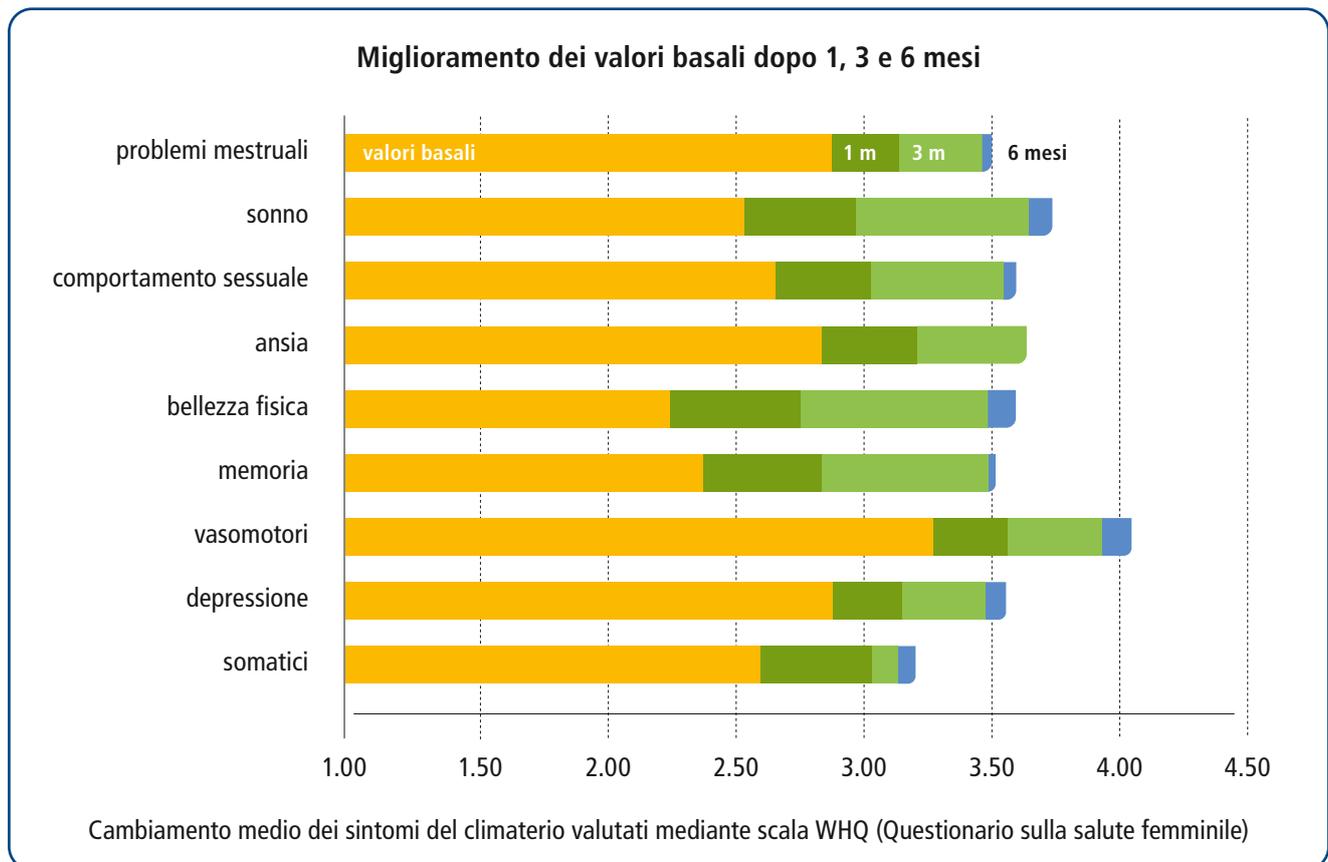
Questo questionario è più comunemente usato per identificare i problemi nei sintomi della menopausa

durante studi clinici ed è stato applicato anche per gli studi sulla menopausa con Pycnogenol®.



Uno studio in doppio cieco, controllato con placebo, a cui hanno partecipato 200 donne sane in perimenopausa, non sottoposte ad alcuna terapia ormonale, ha

mostrato che Pycnogenol®, assunto per un periodo di sei mesi, ha migliorato tutti i sintomi esaminati del climaterio [Yang et al., 2007].



All'inizio dello studio, le donne presentavano sintomi menopausali moderatamente seri, ed i sintomi si sono dimostrati in graduale miglioramento già dopo un solo mese di integrazione con Pycnogenol®. Un ulteriore miglioramento si è registrato dopo tre mesi continui di integrazione quotidiana con Pycnogenol®. L'attenuazione dei sintomi menopausali ha persistito e moderatamente migliorato in seguito all'integrazione con Pycnogenol® per altri tre mesi fino al completamento dello studio dopo sei mesi [Yang et al., 2007].

I vantaggi di Pycnogenol® per le donne in menopausa sono stati successivamente analizzati su 80 donne caucasiche, in uno studio controllato in Italia. I risultati hanno confermato le virtù dell'integrazione quotidiana con Pycnogenol® per alleviare i sintomi tipici correlati al periodo di transizione della perimenopausa [Errichi et al., 2011]. Questo studio ha riferito miglioramenti significativi che si manifestano già dopo otto settimane di integrazione con Pycnogenol® al mattino e alla sera.



intervallo punteggio 0-4	punteggio all'inclusione	dopo 8 settimane con Pycnogenol®
vampate di calore	3.1	1.1
sudorazione notturna	3.1	2.1
cicli irregolari	3.7	2.1
perdita della libido	2.1	1.1
secchezza vaginale	2.2	1.2
sbalzi d'umore	1.9	1.1

Pycnogenol® ha dimostrato anche un significativo miglioramento dei problemi di affaticamento, concentrazione e memoria oltre a sviluppi positivi riguardo perdita di capelli, vertigine, aumento ponderale, gonfiore addominale, unghie fragili, battito cardiaco irregolare, depressione, ansia, irritabilità e attacchi di panico.

Inoltre, Pycnogenol® ha dimostrato il suo appoggio in diverse percezioni del dolore comunemente manifestate in alcune donne raggiunta la menopausa.

intervallo punteggio 0-4	punteggio all'inclusione	dopo 8 settimane con Pycnogenol®
dolore al seno	2.6	1.3
mal di testa	3.2	2.2
dolore articolare	2.7	0.9
scosse elettriche	2.5	0.6
problemi gengivali	2.2	1.2
tensione muscolare	2.8	1.1
prurito cutaneo	2.9	1.2
formicolio alle estremità	2.2	1.1

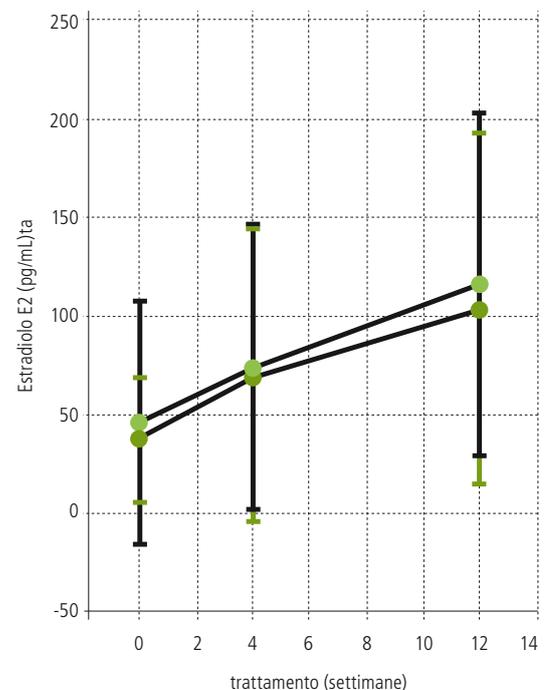
Di notevole rilievo, le donne in menopausa che hanno partecipato agli studi clinici con Pycnogenol® non hanno presentato alcun effetto indesiderato. Al contrario, Pycnogenol® ha dimostrato un'ottima tollerabilità nelle partecipanti allo studio. Dai campioni di sangue raccolti è risultato che l'integrazione con Pycnogenol® ha ridotto in modo considerevole lo stress ossidativo.

Grande studio in doppio cieco, controllato con placebo condotto su 170 donne

Un grande studio in doppio cieco condotto su 170 donne giapponesi in perimenopausa evidenzia che Pycnogenol® migliora i sintomi senza influenzare i livelli degli ormoni della crescita o sessuali [Kohama et al., 2013].

A distanza di quattro e dodici settimane di integrazione quotidiana sono stati effettuati dei prelievi di sangue, e messi a confronto coi valori basali precedenti all'assunzione di Pycnogenol®. L'IGF-1 (fattore di crescita insulino-simile di tipo 1) non è aumentato significativamente né rispetto ai valori basali precedenti all'assunzione di Pycnogenol®, né nel confronto con un gruppo di controllo trattato con placebo. L'estradiolo E2 ha registrato un aumento marginale e poco significativo in entrambi i gruppi, uno trattato con Pycnogenol® e uno con placebo. Non si sono verificate alterazioni correlate all'ormone follicolo-stimolante né al deidroepiandrosterone.

Nessun impatto sui livelli ormonali vs. controllo

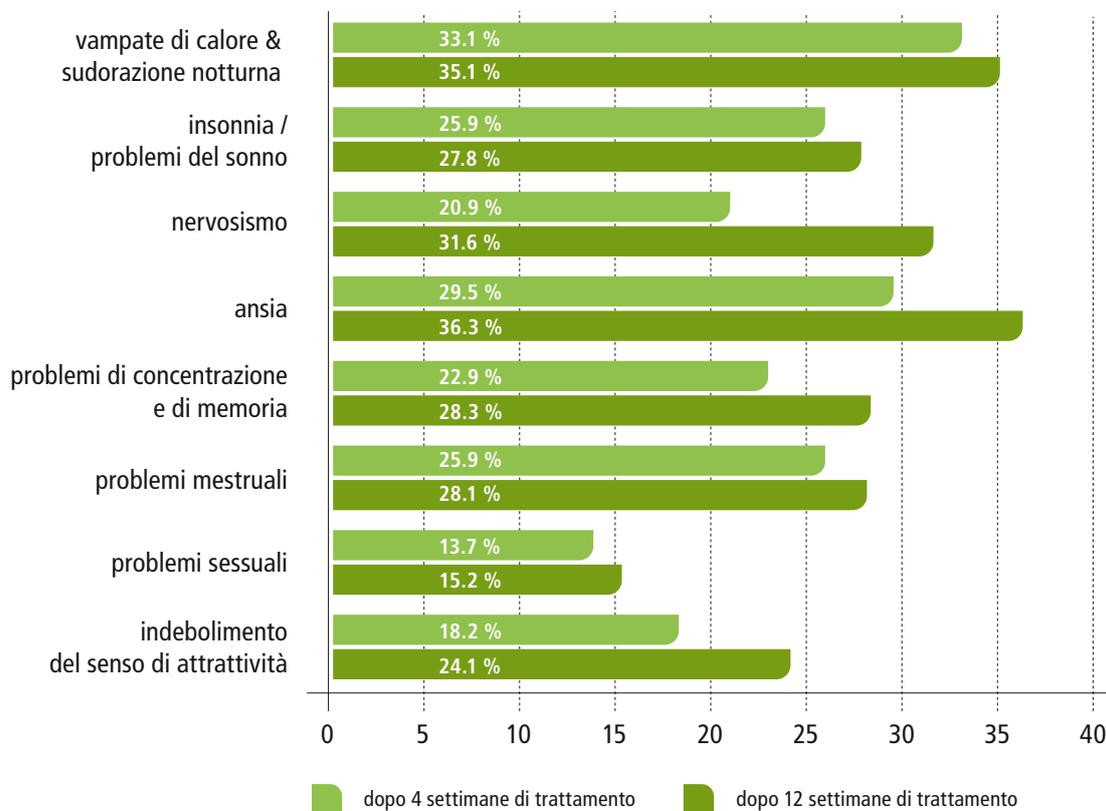


Per concludere, Pycnogenol® non esercita azioni ormonali né fitoestrogene.

Questo studio ha identificato un miglioramento significativo dei sintomi della menopausa, usando due questionari in parallelo: "Questionario sulla salute femminile (WHQ)" e "Indice di Kupperman". I sintomi rispondendo notevolmente all'integrazione con Pycnogenol® erano correlati al vasomotore: "vampate di calore", "sudorazione facile", "sensazione di freddo al corpo e agli arti" e "mancanza di fiato". Il miglioramento di tali sintomi vasomotori dipende da una buona funzione endoteliale,

perché permette ai vasi sanguigni di restringersi e rilassarsi per controllare il flusso sanguigno in base alle necessità. Pycnogenol® contribuisce in modo significativo al miglioramento della funzione endoteliale, permettendo alle arterie di espandersi, ad esempio per indirizzare l'afflusso di sangue ai tessuti che ne hanno bisogno o al derma allo scopo di espellere il calore corporeo in eccesso. Inoltre, questo studio ha dimostrato l'efficacia della dose totale quotidiana di Pycnogenol® applicata, pari a 60 mg, nell'alleviare i sintomi climaterici, come illustrato di seguito.

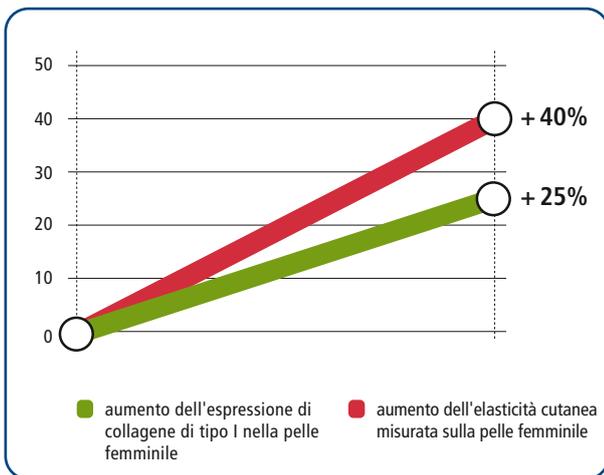
Miglioramento del punteggio relativo dei sintomi menopausali dopo 4 e 12 settimane di trattamento con 60 mg Pycnogenol® al giorno



Meriti dermatologici di Pycnogenol® identificati per le donne in menopausa

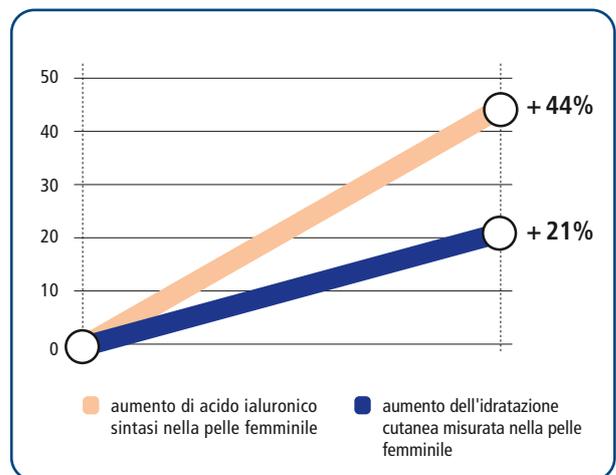
Con l'apparizione della perimenopausa, si nota un progressivo declino nell'aspetto della pelle. Le donne sperimentano continui cambiamenti della loro pelle, con il derma che perde la sua elasticità e tende anche piano piano a diventare più secco. Inoltre, il derma si sflotisce progressivamente nel periodo del climaterio e la riduzione del contenuto di collagene dermico conduce alla perdita graduale di elasticità cutanea.

Venti donne sane in menopausa hanno assunto quotidianamente Pycnogenol® per dodici settimane ed è stata determinata l'espressione di collagene tipo I dai campioni di tessuti cutanei, prelevati prima e subito dopo l'assunzione di Pycnogenol® [Marini et al., 2012]. A distanza di sole sei settimane è stato identificato un aumento significativo dell'espressione di collagene di tipo I, pari al 44%. Di conseguenza, la pelle femminile ha dimostrato un'elasticità cutanea significativamente elevata e gli esami con gli ultrasuoni ne hanno evidenziato la saldezza.



Le partecipanti a questo studio sono state sottoposte anche ad esami per valutarne l'idratazione cutanea e la sintesi di acido ialuronico. L'esito ha evidenziato una

maggiorazione significativa dell'espressione dell'enzima acido ialuronico sintasi nel derma, che genera acido ialuronico idratante. Le quantità maggiori di acido ialuronico presente fissano e trattengono maggiori quantità di acqua, specialmente nello spazio extracellulare, che a sua volta inducono una pelle più uniforme, liscia e tesa.



Pycnogenol® incide sull'iperpigmentazione cutanea

In alcune donne, durante la menopausa, possono comparire aree cutanee iperpigmentate, cosa che viene percepita come particolarmente fastidiosa. In molte donne queste macchie cutanee sovrappigmentate sono completamente assenti, mentre in altre donne sono presenti macchie sovrappigmentate più scure particolarmente fastidiose. Da uno studio condotto su donne in menopausa è risultato che Pycnogenol® inibisce l'attivazione di geni correlati alla pigmentazione cutanea, bloccando l'ulteriore progressione dell'annerimento cutaneo [Grether-Beck et al., 2016].

Pycnogenol® ha dimostrato di essere efficace per alleviare notevolmente i sintomi menopausali in tre studi clinici controllati per un totale di 450 donne in menopausa

Pycnogenol® ha dimostrato di essere sicuro e di non provocare alterazioni ormonali nelle donne in menopausa

Pycnogenol® contrasta i segni visibili dell'invecchiamento, migliorando elasticità, morbidezza e l'idratazione della pelle aumentando il collagene, l'elastina e l'acido ialuronico sintasi nelle donne in menopausa

Riferimenti

Errichi S, Bottari A, Belcaro G, Cesarone MR, Hosoi M, Cornelli U, Dugall M, Ledda A, Feragalli B.

Supplementation with Pycnogenol® improves signs and symptoms of menopausal transition. *Panminerva Med* 53(3 Suppl 1): 65–70, 2011.

Grether-Beck S, Marini A, Jaenicke T, Krutmann J.

French Maritime Pine Bark Extract (Pycnogenol®) Effects on Human Skin: Clinical and Molecular Evidence. *Skin Pharmacol Physiol* 29(1): 13–17, 2016.

Kohama T, Negami M.

Effect of low-dose French maritime pine bark extract on climacteric syndrome in 170 perimenopausal women: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Reprod Med* 58(1–2):39–46, 2013.

Marini A, Grether-Beck S, Jaenicke T, Weber M, Burki C, Formann P, Brenden H, Schönlau F, Krutmann J.

Pycnogenol® effects on skin elasticity and hydration coincide with increased gene expressions of collagen type I and hyaluronic acid synthase in women. *Skin Pharmacol Physiol*. 25(2): 86–92, 2012.

Moreau KL & Hildreth KL.

Vascular Aging across the Menopause Transition in Healthy Women. *Adv Vasc Med*. DOI:10.1155/2014/20439, 2014.

Yang HM, Liao MF, Zhu SY, Liao MN, Rohdewald P.

A randomised, double-blind, placebo-controlled trial on the effect of Pycnogenol® on the climacteric syndrome in peri-menopausal women. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 86(8): 978–85, 2007.

Horphag Research
Administrative Office
P.O. Box 80
71 Av. Louis Casarì
CH-1216 Cointrin/Geneva
Svizzera

Telefono +41 (0)22 710 26 26

Fax +41 (0)22 710 26 00

info@pycnogenol.com

www.pycnogenol.com

Pycnogenol® è un marchio registrato di Horphag Research.

*L'uso di questo prodotto è protetto da uno o più brevetti US
e da altri brevetti internazionali.*

Le informazioni riportate nel presente documento sono per esclusivo uso professionale. Le dichiarazioni e le informazioni qui riportate non sono state valutate dalla Food and Drug Administration o da altre autorità sanitarie. Il presente prodotto non è inteso diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Horphag Research fornisce Pycnogenol® come materia prima a fabbricanti di prodotti finiti. Pertanto, Horphag Research non rilascia alcuna dichiarazione in merito all'uso di tali prodotti finiti, e ciascun fabbricante è responsabile della conformità delle dichiarazioni che rilascia relativamente all'uso dei propri prodotti finiti ai requisiti regolamentari e di legge imposti nelle zone in cui commercializza i propri prodotti.